

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय नवीन विधि महाविद्यालय इन्दौर

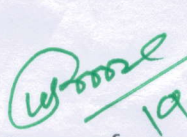
दिनांक: 19/08/2026

आवश्यक- सूचना

महाविद्यालय के समस्त विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि विद्यार्थियों के समग्र विकास, सामाजिक -भावात्मक शिक्षण (Social Emotional Learning) और जीवन कौशल के संवर्धन हेतु हार्टफुलनेस एज्युकेशनल ट्रस्ट द्वारा "हार्टफुलनेस निबंध लेखन 2026 " का आयोजन किया जा रहा है जिसमें 19-25 वर्ष की आयु के प्रतिभागी करने वाले इच्छुक विद्यार्थी प्रो.मिलिन्द कुमार गौतम एवं डॉ.किशोर चित्रे से दिनांक 25/08/2026 तक संपर्क करें। निबंध से संबंधित जानकारी निम्नानुसार है:-

1. निबंध का विषय :- स्वीकार्यता विकास का प्रतीक है।
2. शब्द सीमा :- 750 शब्द

संलग्न :- प्रतियोगिता के विस्तृत नियम एवं निर्देश हेतु पत्र।


19/8/26
प्रभारी प्राचार्य,
शासकीय नवीन विधि महाविद्यालय,
शासकीय नवीन विधि महाविद्यालय
इन्दौर म.प्र.

**मध्यप्रदेश शासन,
उच्च शिक्षा विभाग
मंत्रालय**

क्रमांक I/1211372/20265648806/2026/38-2

भोपाल, दिनांक 03-08-2026

प्रति,

1. कुलसचिव, सार्वजनिक विश्वविद्यालय (म.प्र.)
2. सचिव, मध्यप्रदेश निजी विश्वविद्यालय विनियामक आयोग, भोपाल।
3. प्राचार्य, शासकीय, अशासकीय एवं अनुदान प्राप्त महाविद्यालय, म.प्र.।

विषय:- 'हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम 2026' में छात्र-छात्राओं की सहभागिता सुनिश्चित करने बाबत।

संदर्भ:- हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट का पत्र दिनांक 22 जुलाई 2026 (हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम 2026)।

--0--

उपरोक्त विषयांतर्गत संदर्भित पत्र के क्रम में लेख है कि विद्यार्थियों के समग्र विकास, सामाजिक-भावनात्मक शिक्षण (Social-Emotional Learning) और जीवन कौशलों के संवर्धन हेतु हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट द्वारा 'हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम 2026' का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें युवाओं में आत्मनिरीक्षण और चिंतन की प्रवृत्ति को बढ़ावा देने वाले विषयों को शामिल किया गया है।

अतः इस कार्यक्रम के सफल क्रियान्वयन हेतु निम्नानुसार निर्देश जारी किए जाते हैं :-

1. **व्यापक प्रचार-प्रसार:** संस्थान के सूचना पटल (Notice Board) पर कार्यक्रम के पोस्टर तथा सूचना पत्रक को प्रदर्शित किया जाए तथा छात्र-छात्राओं के विभिन्न डिजिटल समूहों (WhatsApp, Telegram आदि) पर इसे प्रसारित किया जाए। विश्वविद्यालय/महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं को इस ज्ञानवर्धक और मूल्य-आधारित कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर भाग लेने के लिए प्रेरित करें।
2. **निःशुल्क पंजीकरण:** इस कार्यक्रम में भाग लेने के लिए विद्यार्थियों का पंजीकरण पूरी तरह से निःशुल्क है। पंजीकरण हेतु ट्रस्ट की आधिकारिक वेबसाइट hfn.link/essayevent का उपयोग किया जाए।
3. **निर्धारित श्रेणियाँ एवं विषय:** उच्च शिक्षा विभाग हेतु श्रेणी 2 निर्धारित है, जिसमें आयु 19 से 25 वर्ष के विद्यार्थियों को **"स्वीकार्यता विकास का प्रतीक है।"** विषय पर 750 शब्द सीमा का निबंध लेखन किया जाना है।

अतः विश्वविद्यालय/महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं को इस ज्ञानवर्धक और मूल्य-आधारित कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया जाए। उक्त निबंध प्रतियोगिता में सम्मिलित होने वाले इच्छुक शैक्षणिक संस्थाओं एवं विद्यार्थियों की एकजाई जानकारी संबंधित क्षेत्रीय अतिरिक्त संचालक एवं कुलसचिव के माध्यम से दिनांक 20 अगस्त, 2026 तक कार्यालय आयुक्त, उच्च शिक्षा के ई-मेल academy-he@mp.gov.in पर प्रेषित की जाना सुनिश्चित करें।

संलग्न: संदर्भित पत्र।

Digitally signed by
Ram Kumar Yadav
Date: 03-08-2026
15:51:59
(आर.के. यादव)

अवर सचिव,

म.प्र. शासन, उच्च शिक्षा विभाग

क्रमांक I/1211372/20265648806/2026/38-2

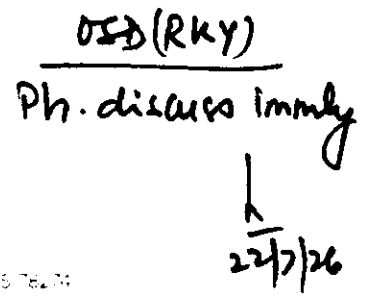
भोपाल, दिनांक 03-08-2026

प्रतिलिपि:-

1. विशेष सहायक, माननीय मंत्री जी, उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र., ।
 2. स्टॉफ आफिसर अपर मुख्य सचिव, मध्यप्रदेश शासन, उच्च शिक्षा विभाग, मंत्रालय, भोपाल।
 3. निज सहायक, आयुक्त, उच्च शिक्षा, म.प्र., भोपाल ।
 4. निज सहायक, समस्त कुलगुरु शासकीय/अशासकीय विश्वविद्यालय, मध्यप्रदेश।
 5. अध्यक्ष, मध्यप्रदेश निजी विश्वविद्यालय विनियामक आयोग, भोपाल
 6. विशेष कर्तव्यस्थ अधिकारी, आयुक्त कार्यालय, अकादमी शाखा, सतपुड़ा भवन, भोपाल पत्र के पालन में आयोजित होने वाले निबंध प्रतियोगिता के संबंध में जानकारी प्राप्त कर पालन प्रतिवेदन तैयार करना ।
 7. समस्त क्षेत्रीय अतिरिक्त संचालक, उच्च शिक्षा, मध्यप्रदेश ।
- कृपया सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।

अवर सचिव,

म.प्र. शासन, उच्च शिक्षा विभाग



Address: 801 W. 9th St., Suite 100
Portland, OR 97205-3604

22 जुलाई, 2026

$$\frac{E}{\frac{1}{2} R E} = \frac{2}{1} = 2$$

पत्र क्र. २३७१ दिनांक २२-७-२६ प्रति,

श्रीमान अनुपम राजन जी
अगर मुख्य सचिव,
उच्च शिक्षा विभाग,
भोपाल

विषय:- हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम 2026

आदरणीय महोदय,

हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट की ओर से शुभकामनाएँ।

संसार के अधिकांश हिस्सों में शिक्षा व्यवस्था हमारे बच्चों के समग्र विकास पर केंद्रित रही है। अब यह अच्छी तरह से समझा जा चुका है कि छात्रों के सामाजिक – भावनात्मक शिक्षण और जीवन कौशलों के विकास को सुगम बनाने के लिए उनमें संज्ञानात्मक क्षमताओं के साथ – साथ सहज क्षमताओं को भी विकसित किया जाना चाहिए ताकि वे संतुलित व्यक्ति बन सकें। हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट में हम एक दशक से अधिक समय से शैक्षणिक संस्थानों के लिए पाठ्यक्रम सामग्री और क्षमता निर्माण कार्यक्रम विकसित करने के लिए काम कर रहे हैं ताकि वे शिक्षा के इन पहलुओं को प्रदान कर सकें। स्कूलों के लिए हमारा हार्टफुलनेस शिक्षा प्रस्ताव <https://heartfulness.org/education/training-and-curriculum/> पर उपलब्ध है और कॉलेजों/विश्वविद्यालयों के लिए <https://heartfulness.org/education/heartfulcampus/> पर उपलब्ध है।

सामाजिक-भावनात्मक शिक्षा देने और जीवन कौशल को विकसित करने के तरीकों में से एक है युवा मन में आत्मनिरीक्षण और चिंतन की प्रक्रिया को बढ़ावा देना। हम 30 से अधिक वर्षों से निबंध लेखन कार्यक्रम चला रहे हैं पिछले वर्षों में 74 देशों की कुल मिलाकर 25000 से अधिक संस्थाएं पंजीकृत हुई हैं तथा चार लाख से अधिक छात्र-छात्राओं ने निबंध लेखन कार्यक्रम में भाग लिया है। ऐसे विषयों का चयन करके जो प्रतिभागियों का ध्यान मूल मानवीय मूल्यों की ओर आकर्षित करते हैं, हम उन्हें आत्म-खोज की प्रक्रिया के माध्यम से इन मूल्यों को समझने और आत्मसात करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। यह तुरंत किसी जगह पर की जाने वाली (on the spot) प्रतियोगिता नहीं है। प्रतिभागियों को विषयों पर शोध करने और चर्चा करने की अनुमति है, लेकिन उन्हें विषय के बारे में अपनी समझ

Global HQ: Kanna Shantivanam, Kanna Village, Nandigama Mandal, Ranga Reddy District, Telangana 509325
Website: www.heartfulness.org E mail: info@heartfulness.org India toll free 1800 103 7726

[illegible]



Regional Facilitator - Madhya Pradesh
Director - Village Outreach

Tel: 0532-2518878/782774

ajay@heartfulness.org

Office: A-62, Jyoti Niwas, 1, N. K. Jyoti Niwas
Bhopal, MP-462043, INDIA

को स्वयं लिखना होगा। जहाँ मौलिकता को पुरस्कृत किया जाता है वहीं साहित्यिक चोरी वाले निबंधों को अस्वीकार कर दिया जाता है।

अतः : हम एक बार फिर आपके प्रतिष्ठित संस्थान के योग्य छात्रों तक पहुँचने और उन्हें इस कार्यक्रम में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करने में आपका सहयोग चाहते हैं। सभी दिशा-निर्देश संलग्न सूचना पत्रक में दिए गए हैं। कृपया सूचना पत्रक और कार्यक्रम के पोस्टर को व्यापक रूप से प्रसारित करें। भागीदारी हेतु पंजीकरण करने के लिए कृपया हमारी वेबसाइट Hfn.link/essayevent पर भी जाएँ। कार्यक्रम में भाग लेने के लिए पंजीकरण निःशुल्क है। किसी भी स्पष्टीकरण/सुझाव के लिए हमें essayevent@heartfulness.org पर लिखें।

श्रेणी 1 (स्कूल) (आयु 14-18 वर्ष) शब्द सीमा - 500 शब्द

विषय:- मेरी अनुमति के बिना कोई भी मुझे आहत नहीं कर सकता।

श्रेणी 2 (कॉलेज) (आयु 19-25 वर्ष) शब्द सीमा - 750 शब्द

विषय:- स्वीकार्यता विकास का प्रतीक है।

धन्यवाद और शुभकामनाएँ,

भवदीय

गजेन्द्र गौतम

क्षेत्रीय समन्वयक, मध्य प्रदेश
श्रीरामचन्द्र मिशन

संलग्न - सूचना पत्रक एवं पोस्टर

महत्वपूर्ण सूचना – संस्थान पंजीकरण प्रक्रिया

(New Institution Registration)

1. सबसे पहले hfn.link/essayevent पर जाएँ।
2. वेबसाइट खुलने पर "Institution Registration & Essay Submission" (नीले रंग में) विकल्प पर क्लिक करें।
3. अगले पृष्ठ पर अपने संस्थान का नाम दर्ज करके Search करें।
4. यदि "No Institution Found" संदेश दिखाई देता है, तो सबसे नीचे दिए गए "Add New Registration of Institution" बटन पर क्लिक करें।
5. अब संस्थान का पूरा विवरण सावधानीपूर्वक भरें।
6. अपनी Official Email ID दर्ज करें तथा Verify बटन पर क्लिक करें।
7. आपकी आधिकारिक ईमेल आईडी पर प्राप्त OTP को निर्धारित स्थान पर दर्ज कर ईमेल सत्यापित करें।
8. सभी जानकारी सही होने पर Submit बटन पर क्लिक करें।

यदि आपका संस्थान वर्ष 2025 में पहले से पंजीकृत था

1. "Already Registered in 2025" विकल्प पर क्लिक करें।
2. अपनी Official Email ID दर्ज करें।
3. आपके संस्थान का पूर्व विवरण स्क्रीन पर प्रदर्शित होगा।
4. आवश्यकता होने पर विवरण में संशोधन (Modify) करें।
5. अपनी Official Email ID को OTP के माध्यम से Verify करें।
6. अंत में Submit बटन पर क्लिक करें।

पंजीकरण के बाद

- सफल पंजीकरण के उपरांत आपको स्क्रीन पर एक Unique Institution ID प्राप्त होगी। कृपया इसे भविष्य के सभी पत्राचार (Correspondence) हेतु सुरक्षित रखें।
- साथ ही आपकी Official Email ID पर Heartfulness Essay Event की ओर से एक ईमेल प्राप्त होगा।
- इस ईमेल में आपकी Unique Institution ID तथा विद्यार्थियों द्वारा निबंध (Essay) जमा करने हेतु Essay Submission Link उपलब्ध होगी।
- विद्यार्थी इसी लिंक के माध्यम से अपने निबंध ऑनलाइन जमा कर सकेंगे।

यदि पंजीकरण प्रक्रिया के दौरान किसी प्रकार की कठिनाई आती है, तो कृपया हमसे संपर्क करने में संकोच न करें।

संपर्क नवीन मिश्रा :- 9425094218

जिलेवार संपर्क सूत्र

SN	DISTRICT	ZONE coordinator	ZONE coordinator Essay event	NAME OF COORDinator	Mobile numbe
1	Gwalior	Sr Archana Sharma - MP01	MUKTESHWAR TAMBRAKAR- MP01 93013 28866	Archana Sharma	831952
2	Morena			Vimla Sharma	942512
3	Bhind			Sandeep Shrivastava	975316
4	Datiya			Rekha Sharma	798722
5	Shivpuri	Br Arvind Vats - MP02	Br Arvind Vats - MP02 9827740295	Jaya Sharma	942574
6	Guna			Arvind Vats	982774
7	Sheopur			Ramprasad Pareta	799982
8	Ashoknagar			Mahendra Raghuvanshi	982674
9	Bhopal	Br Neel Kelkar - MP03	BR Prabakar das- MP03 94256 04361	Ramkrishna Shrivastava	769724
10	Raisen			D N Shukla	982687
11	Sehore			Harshit Purohit	700069
12	Vidisha			Anjali Pandit	982693
13	Hoshangabad	Br Kamal Wadhwa - MP04	Br Ashish Itarasi - MP04 99263 76679	Yogesh Khandelwaki	989319
14	Betul	Br Nirmal Dagdee - MP05	Br Surendra vyas - MP05 9039895792	Rohit Baghel	769752
15	Rajgarh			Rakesh Khanna	942509
16	Shajapur	Br Sanjay Khandelwal - MP06	Br Pradeep Nigam - MP06 97136 14944	Abhilasha Shrivastava	998183
17	Mandsaur			Nripendra Soni	947970
18	Neemuch			Deepali Arora	940782
19	Agar Malwa			Rajendra Swarnkar	903911
20	Ujjain	Br Sanjay Khandelwal - MP07	Br Pradeep Nigam - MP07	Anshu Bharadwaj	934067
21	Ratlam	Br Anurag Mundra - MP08	Br Sachin Sharma - MP08 96306 67626	Nilesh Shukla	942510
22	Indore			Vikas Nema	982603
23	Dewas			Vikas Nema	982603
24	Jhabua	Br Mukesh Thakkar - MP09	Br Mukesh Thakkar - MP09 9826655439	Ameyaj Chouhan	975266
25	Dhar			Anand Randive	942505
26	Alirajpur			Ameyaj Chouhan	975266
27	Barwani			Akhilesh Patidar	942506
28	Khandwa	Br Mukesh Thakkar - MP10	Br vivek Patidar - MP10 99933 42151	Akshat Verma	798701
29	Harda			Gorakh Parulkar	797450
30	Khargone			Jyoti Sharma	769784
31	Burhanpur			Vivek Patidar	999334
32	Tikamgarh	Br Sandeep Tiwari - MP11	Br Dhana Ram Prajapati - MP11 98931 07858	Kamlesh Kumar	998116
33	Chhatarpur			Vijay Kumar	760724
34	Niwari			Mithlesh Khare	963000
35	Rewa	Br L K Singh - MP12	Sis Ravti - MP12 72075 90565	Vishnu Charan Goswami	700255
36	Sidhi			Ashok Tiwari	968584
37	Singrauli			Revathi	720755
38	Satna	Br Sanjay Kumar Singh - MP13	Sis Deepila Shrivastava - MP13 87708 74812	Deepmala Bathija	797458
39	Panna			Sanjay Singh	942587
40	Katni			R K Agrawal	942587
41	Sagar	Sr Pratibha Shandilya - MP14	Sr Pratibha Shandilya - MP14 9806978100	R K Yadav	798715
42	Damoh			Pratibha Shandilya	980697
43	Shahdol	Br D K Prajapati - MP15	Sis Nidhi Singh- MP15 89650 62010	Annapurna Gupta	913165
44	Umaria			Pranali Pise	837881
45	Dindori			Rajendra Pandey	930245
46	Anuppur			Kunj Bihari Sulakhiya	772285
47	Jabalpur	Br Yatin Kher - MP16	Sis Abha jain - MP16 94247 10465	Rohit Pandey	982731
48	Narsinghpur			Varsha Mudiya	88218
49	Mandla			Poorva Dharmadhikari	704986
50	Chhidwara	Br Sumeet Tank - MP17	Br Saidulu Gaddam - MP17 94934 37474	Vivek Tiwari Bichua	882794
51	Balaghat			Sumeet Tank	942515
52	Seoni			D P Sahu	799937



From Wonder, Wisdom
Heartfulness Education Trust

हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम 2026

आयोजक

हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट व श्री रामचंद्र मिशन

श्री रामचंद्र मिशन एक लाभ निरपेक्ष शैक्षिक एवं आध्यात्मिक सेवा संस्था है। सन् 1945 में अपनी स्थापना के बाद, पिछले 75 वर्ष से यह संस्था वैश्विक शांति एवं सामंजस्य के लिए ध्यान के माध्यम से हृदय पर आधारित जीवन को प्रोत्साहित करती रही है। यह उन 1600 गैर सरकारी संगठनों में से एक है जो संयुक्त राष्ट्र के जनसूचना विभाग (UNDPI) से संबंधित हैं। अखिल भारतीय निबंध लेखन कार्यक्रम लगभग तीन दशकों से श्री रामचंद्र मिशन का प्रमुख कार्यक्रम रहा है और सन् 2005 से यह संयुक्त राष्ट्र जनसूचना केंद्र (भारत एवं भूटान) के साथ भागीदारी में आयोजित किया जा रहा है जिसके तहत भारत में 25000 से अधिक संस्थाओं से संपर्क किया जा चुका है। सन् 2019 से इस कार्यक्रम का नाम बदलकर हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम कर दिया गया है और सन् 2020 में पहली बार यूनेस्को एम.जी.आई.ई.पी. (महात्मा गाँधी इंस्टीट्यूट ऑफ एजुकेशन फॉर पीस एंड सस्टेनेबल डेवलपमेंट) के सहयोग से वैश्विक स्तर पर इसका आरंभ किया गया। इसके बाद दो वर्षों तक राष्ट्रमंडल के साथ सहयोग किया गया।

यह इस कार्यक्रम का चौतीसवाँ क्रमागत वर्ष भी है।

हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट (HET) ने युवाओं के लिए कई शैक्षिक कार्यक्रमों को विकसित किया है। इनमें शामिल हैं जूनियर स्कूल के छात्रों के लिए 'द हार्टफुलनेस वे' पाठ्यक्रम जिसका उद्देश्य है उनमें सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों की समझ एवं स्वीकार्यता लाना (जैसा अंतर्राष्ट्रीय शिक्षा आयोग द्वारा यूनेस्को को इक्कीसवीं सदी के लिए प्रस्तुत रिपोर्ट में अनुशंसित है), संज्ञानात्मक और सहज ज्ञान युक्त क्षमताओं के विकास के लिए 'ब्राइटर् माइंड्स' कार्यक्रम, सीनियर स्कूल के छात्रों के लिए जीवन-कौशल विकसित करने का 'हेल्प' (HELP) कार्यक्रम और विश्वविद्यालयों के छात्रों के लिए 'हार्टफुल कैम्पस' नामक पहला शिक्षकों के लिए एक 'इंस्पायर' (INSPIRE) नामक कार्यक्रम भी कई वर्षों से चल रहा है। इन कार्यक्रमों का विवरण

www.heartfulness.org/education पर उपलब्ध है।

युवाओं के लिए एक आमंत्रण

युवावस्था असीम संभावनाओं का समय है। यह जीवन की वह अवस्था है जो अवसरों से भरी है जिनका आप लाभ उठा सकते हैं बशर्ते आप इसके लिए तैयार हों और अपने समग्र विकास के लिए दिल से प्रयास करने के इच्छुक हों। जहाँ शिक्षा हमें अपनी शारीरिक एवं बौद्धिक क्षमताओं को उत्कृष्टतम स्तर तक विकसित करने में मदद करती है और एक प्रतिस्पर्धी जगत में कामयाब होने के लिए तैयार करती है, वहाँ हमारे विकास का एक ऐसा पहलू भी है जिसे प्रायः उतना महत्व नहीं दिया जाता जितना देना चाहिए - हमारे आंतरिक अस्तित्व का विकास। शरीर, मन व हृदय के एकसाथ विकास के बिना हम संतुलित व्यक्ति नहीं बन सकते, जो अपने जीवन की जिम्मेदारी उठा सकें। इसलिए हमें उत्कृष्टता के साथ-साथ संतुलन प्राप्त करने का भी प्रयास करना चाहिए - मन व हृदय के बीच, बाह्य व आंतरिक के बीच तथा सोच व भावनाओं के बीच संतुलन। हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम के माध्यम से हम आप सभी को अपने आंतरिक क्षेत्र में उतरने, हृदय की उस हल्की सी आवाज़ के साथ सामंजस्य स्थापित करने जो कभी भी हमें मार्गदर्शन देने से नहीं चूकती और दिए गए विषय पर अपनी भावनाओं को शब्दों में व्यक्त करने के लिए आमंत्रित करते हैं। इस प्रकार हम आपको हृदय से मार्गदर्शन लेने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

इस कार्यक्रम में भाग लेने के लिए कोई शुल्क नहीं लिया जाता।

सभी निबंध हमारी वेबसाइट (hfn.link/essayevent) पर निम्नलिखित निर्देशों के अनुसार अपलोड किए जाने चाहिए। ईमेल व डाक द्वारा प्राप्त निबंधों को मान्यता नहीं दी जाएगी।

प्रतिभागियों के लिए श्रेणियाँ एवं विषय -

श्रेणी 1 [आयु 14-18 वर्ष] शब्द सीमा 500

श्रेणी 1 का विषय -

मेरी अनुमति के बिना कोई भी मुझे आहत नहीं कर सकता।

श्रेणी 2 [आयु 19-25 वर्ष] शब्द सीमा 750

श्रेणी 2 का विषय -

स्वीकार्यता विकास का प्रतीक है।

निबंध लेखन के लिए अधिकृत भाषाएँ

आप अपना निबंध निम्नलिखित में से किसी एक भाषा में लिख सकते हैं -

हिंदी, अंग्रेजी, बंगाली, गुजराती, कन्नड़, मलयालम, मराठी, उड़िया, पंजाबी, तमिल, तेलुगु, आसामी

भाग लेने के लिए दिशा-निर्देश

कार्यक्रम में भाग लेने के लिए कृपया नीचे दिए गए दिशानिर्देशों का पालन करें -

क) संस्थागत प्रतिभागिता (संस्थाओं द्वारा निबंध जमा करना)

आयोजन में भाग लेने के इच्छुक सभी संस्थानों को अपने संस्थान का विवरण हमारी वेबसाइट (hfn.link/essayevent) पर पंजीकृत करना होगा।

संस्थागत प्रतिभागिता के लिए पंजीकरण खुला है।

निबंध जमा करने का विवरण प्राप्त करने के लिए छात्र दिशा-निर्देशों को हमारी वेबसाइट से डाउनलोड कर सकते हैं।

ख) निबंध सीधे जमा करना (डायरेक्ट सबमिशन)

14 - 25 वर्ष की आयु के सभी युवा जिन्होंने किसी भी संस्थान में दाखिला नहीं लिया है, वे भी इस कार्यक्रम में सीधे भाग ले सकते हैं।

निबंध अपलोड करने के चरण "निबंध जमा करने के दिशा-निर्देश" नामक आलेख में उपलब्ध हैं जिसे हमारी वेबसाइट से डाउनलोड किया जा सकता है।

प्रतिभागियों के लिए सामान्य दिशा-निर्देश -

क) प्रतिभागी अपनी श्रेणी के लिए निर्दिष्ट निबंध लिखने के लिए 12 वैकल्पिक भाषाओं में से किसी एक का चयन कर सकते हैं।

ख) सभी प्रविष्टियाँ ए4 साइज शीट पर होनी चाहिए। निबंध काली या नीली स्याही से हस्तलिखित हो सकता है या कंप्यूटर में प्रत्येक भाषा के लिए निर्धारित लिपि में टाइप किया जा सकता है।

ग) निबंध के प्रत्येक पृष्ठ पर प्रतिभागी का नाम, पिता का नाम, आयु, संस्था का नाम लिखा होना चाहिए।

घ) श्रेणी 1 (आयु 14-18 वर्ष) के लिए शब्द सीमा 500 है और इसका कड़ाई से पालन किया जाना चाहिए।

ङ) श्रेणी 2 (आयु 19-25 वर्ष) के लिए शब्द सीमा 750 है और इसका कड़ाई से पालन किया जाना चाहिए।

च) कृपया अंतिम परिच्छेद के बाद अपने निबंध की कुल शब्द-संख्या का उल्लेख करें।

छ) जमा की गई प्रविष्टियों में कोई अपील, चित्र या प्रचार-वाक्य नहीं होने चाहिए।

- ज) हमारी वेबसाइट पर निबंध की स्कैन की गई प्रति (अधिकतम साइज 3MB) अपलोड की जानी चाहिए। लिंक - hfn.link/essayevent.
- झ) निबंध जमा करने की विस्तृत जानकारी हमारी वेबसाइट पर "जमा करने के दिशा-निर्देश" नामक आलेख में डाउनलोड करने के लिए उपलब्ध है।

दोनों श्रेणियों के लिए मूल्यांकन के मानदंड

प्रतिभागी छात्रों के पास विषय पर शोध करने का विकल्प है क्योंकि यह किसी जगह जाकर तुरंत जमा करने वाली प्रतियोगिता नहीं है। सभी निबंध अनिवार्य रूप से लेखक की मौलिक कृति होना चाहिए और उसमें किसी भी लिए गए सन्दर्भ या उद्धरण की सूचना होनी चाहिए।

क) सभी जमा की गई प्रविष्टियों का मूल्यांकन निम्नलिखित मानदंडों के आधार पर प्रत्येक भाषा के लिए एक निर्णायक समिति द्वारा किया जाएगा -

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| 1. विषय परिचय / व्याख्या | : महत्व 10% |
| 2. संरचना और प्रवाह | : महत्व 10% |
| 3. भाषा | : महत्व 10% |
| 4. मौलिकता | : महत्व 20% |
| 5. विषय के लिए विचारों की प्रासंगिकता | : महत्व 40% |
| 6. अनुसंधान/विवरणों पर ध्यान | : महत्व 5% |
| 7. निष्कर्ष | : महत्व 5% |

ख) इस कार्यक्रम का उद्देश्य पूरा करने हेतु, निबंध में विषय पर लेखक के निजी अनुभव या विचार व्यक्त होने चाहिए। मौलिकता एवं विचारों की प्रासंगिकता का अधिकतम महत्व है।

ग) किताबों या इंटरनेट से किसी भी प्रकार की साहित्यिक चोरी को स्वीकार नहीं किया जाएगा।

घ) सभी पुरस्कार निर्णायक मंडल के पूर्ण विवेक पर निर्भर होंगे और उनका निर्णय अंतिम होगा।

ड) सूचना पत्रक और फ़्लायर के अंग्रेज़ी संस्करण में दी गई जानकारी का आशय अन्य सभी अनुवादित संस्करणों पर लागू होगा।

किसी भी प्रकार के स्पष्टीकरण या मदद के लिए कृपया यहाँ लिखें : essayevent@heartfulness.org

निबंध कार्यक्रम के लिए पुरस्कार एवं प्रमाण-पत्र

व्यक्तिगत छात्र प्रतिभागियों के लिए

प्रथम एवं द्वितीय विजेता - दोनों श्रेणियों में 12 अधिकृत भाषाओं में से प्रत्येक में प्रथम एवं द्वितीय को एक ट्रॉफी और प्रमाण-पत्र दिया जाएगा।

स्थान के अनुरूप प्रमाण पत्र - 12 भाषाओं में से प्रत्येक में दोनों श्रेणियों में तीसरे से दसवें स्थान पर आनेवाले निबन्धों को स्थान के अनुरूप स्मरणार्थक वस्तु एवं प्रमाण पत्र प्रदान किए जाएंगे।

योग्यता प्रमाण पत्र - 12 भाषाओं में से प्रत्येक में दोनों श्रेणियों में, चयन के अंतिम दौर के लिए निर्णायक समिति द्वारा चुनी गई सर्वश्रेष्ठ 10% प्रविष्टियों को, एक ई-मेरिट प्रमाणपत्र प्रदान किया जाएगा।

भागीदारी का प्रमाण पत्र - दिशानिर्देशों के अनुसार भागीदारी मानदंड का पालन करने वाले सभी प्रतिभागियों को भागीदारी ई-प्रमाण पत्र प्रदान किए जाएंगे।

- कुछ प्रतिभागियों को शीर्ष पुरस्कारों के लिए चयन के अंतिम दौर के रूप में निर्णायक समिति द्वारा टेलीफोन या वीडियो कॉल पर साक्षात्कार के लिए बुलाया जा सकता है। निर्णायक समिति के पास प्रस्तुत निबंधों में से किसी को स्वीकार या अयोग्य घोषित करने का अधिकार होगा और उसका निर्णय अंतिम होगा।

प्रतिभागी संस्थानों के लिए प्रशंसा प्रमाणपत्र -

स्वर्ण प्रशंसा प्रमाणपत्र - 300 से अधिक निबंध जमा करने वाली संस्थाओं के लिए

रजत प्रशंसा प्रमाणपत्र - 200 से अधिक निबंध जमा करने वाली संस्थाओं के लिए

कांस्य प्रशंसा प्रमाणपत्र - 100 से अधिक निबंध जमा करने वाली संस्थाओं के लिए

महत्वपूर्ण तिथियाँ

संस्थाओं का पंजीकरण (आरंभ) - 1 जुलाई 2026

ऑनलाइन प्रविष्टियाँ जमा करने की प्रारंभिक तिथि - 15 जुलाई, 2026

प्रविष्टियाँ जमा करने की अंतिम तिथि - 30 सितंबर, 2026

विजेताओं की घोषणा - 31 दिसंबर 2026



heartfulness
purity weaves destiny



HEARTFULNESS ESSAY EVENT 2026

Organised by :

Heartfulness Education Trust and Shri Ram Chandra Mission



TOPICS:

Category 1 (14-18 years) 500 words

No one can hurt me without my permission.

मेरी अनुमति के बिना कोई भी मुझे आहत नहीं कर सकता।

Category 2 (19-25 years) 750 words

Acceptance is a sign of evolution.

स्वीकार्यता विकास का प्रतीक है।



For detailed guidelines please visit: hfn.link/essayevent

For any clarifications please write to us at: essayevent@heartfulness.org

Supported by:

*Brighter
Minds*



निबंध जमा करने के लिए दिशा-निर्देश

1. प्रतिभागी अपनी श्रेणी के लिए निर्दिष्ट विषय पर निबंध लिखने के लिए 12 वैकल्पिक भाषाओं में से किसी एक का चयन कर सकते हैं। केवल एक ही निबंध प्रस्तुत किया जा सकता है। एक से अधिक भाषाओं में प्रस्तुत निबंध अस्वीकार कर दिए जाएंगे।
2. प्रतिभागियों को अपने आयु वर्ग के आधार पर सही श्रेणी चुननी होगी और उपयुक्त विषय पर लिखना होगा।
3. निबंध टाइप किए हुए या A4 आकार के कागज पर स्पष्टता से हस्तलिखित होने चाहिए। हस्तलिखित निबंधों में काली या नीली स्याही का प्रयोग होना चाहिए।
4. निबंध के प्रत्येक पृष्ठ पर निम्नलिखित विवरण अवश्य लिखें -

- प्रतिभागी का नाम
- पिता का नाम
- आयु
- संस्थान का नाम (यदि लागू हो)

5. शब्द सीमा का कड़ाई से पालन किया जाना चाहिए।
श्रेणी 1 (आयु 14-18): निबंध 500 शब्दों के भीतर होना चाहिए।
विषय - मेरी अनुमति के बिना कोई भी मुझे आहत नहीं कर सकता।

श्रेणी 2 (आयु 19-25): निबंध 750 शब्दों में होना चाहिए।
विषय - स्वीकार्यता विकास का प्रतीक है।

6. कृपया अंतिम परिच्छेद के बाद अपने निबंध की कुल शब्द-संख्या का उल्लेख करें।
7. जमा की गई प्रविष्टियों में कोई अपील, चित्र या प्रचार-वाक्य नहीं होने चाहिए।
8. इस कार्यक्रम के उद्देश्य को पूरा करने के लिए, निबंध में लेखक के विषय पर निजी अनुभव या विचार व्यक्त होने चाहिए। मौलिकता एवं विषय की प्रासंगिकता का अधिकतम महत्व है।
9. किताबों या इंटरनेट से किसी भी प्रकार की साहित्यिक चोरी मान्य नहीं है।
10. भरे हुए प्रतिभागी सूचना पत्र को पहले पृष्ठ के रूप में स्कैन करना होगा, उसके बाद निबंध को स्कैन करना होगा और एक पीडीएफ फ़ाइल के रूप में सेव करना होगा।
11. एक हस्तलिखित निबंध को एक डॉक्यूमेंट के रूप में स्कैन अथवा फोटो के रूप में सेव करके एक पीडीएफ फ़ाइल बनाई जा सकती है। आप अपने मोबाइल पर डॉक्यूमेंट स्कैन करने वाले किसी भी सॉफ्टवेयर को डाउनलोड कर सकते हैं जैसे 'एंडोबी स्कैन', ताकि आप पीडीएफ फ़ाइल बना कर सेव कर सकें।
12. फ़ाइल का साइज़ 3 MB से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
13. आयु प्रमाण पत्र को PDF फ़ाइल के रूप में स्कैन करें। सुनिश्चित करें कि फ़ाइल का साइज़ 1 MB से कम हो।
14. अपना निबंध जमा करने से पहले सुनिश्चित करें कि आपके इंटरनेट का कनेक्शन अच्छा है। इसके लिए कृपया अच्छे वाई-फाई/हॉटस्पॉट / लीज्ड लाइन कनेक्शन का उपयोग करें। निबंध जमा करने से पहले सभी दस्तावेज़ों को पुनः जाँच लें।
15. सभी स्कैन की गई पीडीएफ़ फ़ाइल वेबसाइट पर दिए गए उपयुक्त सबमिशन लिंक का उपयोग करके जमा की जानी चाहिए।
16. ईमेल या डाक द्वारा भेजे गए निबंध को स्वीकार नहीं किया जाएगा।

17. सफलतापूर्वक निबंध जमा करने के बाद, स्क्रीन पर प्रदर्शित अपना नामांकन क्रमांक (एनरोलमेंट नंबर) नोट करें।
18. हमारी वेबसाइट पर पंजीकृत संस्थानों की सूची खोजकर जाँच करें कि क्या आपके संस्थान ने निबंध कार्यक्रम में भाग लेने के लिए पंजीकरण कराया है। यदि पंजीकृत हैं, तो अपने संस्थान समन्वयक से जमा करने के तरीके की पुष्टि करें। आप निबंध जमा करने के लिंक का उपयोग करके अथवा अपने संस्थान के समन्वयक को निबंध देकर, अपना निबंध जमा कर सकते हैं।
19. यदि आपका संस्थान इस कार्यक्रम में भाग नहीं ले रहा है, केवल तभी आप अपना निबंध सीधे जमा कर सकते हैं। कार्यक्रम में सीधे भाग लेने वाले प्रतिभागी 'डायरेक्ट सबमिशन' के लिंक के खुलने के बाद अपनी स्कैन की हुई प्रतियों को जमा कर सकते हैं। ऐसे में आयु प्रमाण पत्र अनिवार्य होगा। अपने किसी भी आयु प्रमाण पत्र को स्कैन करके उसकी सॉफ़्ट कॉपी रखें जिसका अधिकतम साइज़ 1 MB होना चाहिए।
20. निबंध जमा करने के लिए हमारी वेबसाइट <https://hfn.link/essayevent> पर संबंधित सबमिशन टैब पर क्लिक करें।

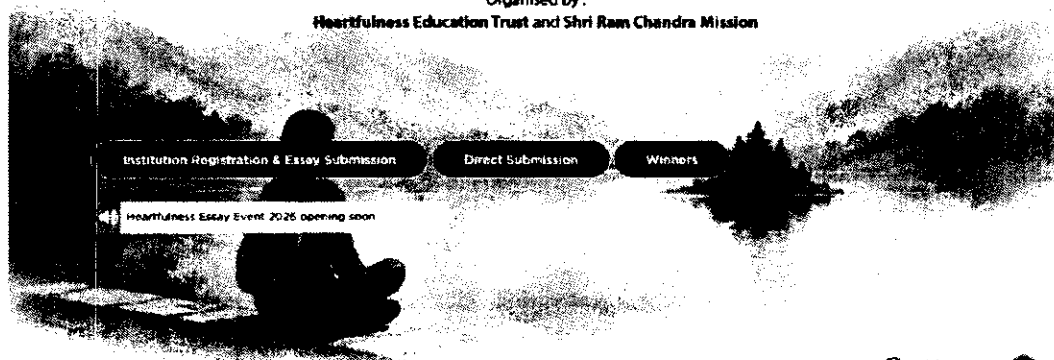


heartfulness
LIFE & HEARTY LIVES

HEARTFULNESS ESSAY EVENT 2026

Organised by:

Heartfulness Education Trust and Shri Ram Chandra Mission



Supported by:  

1) पंजीकृत संस्थाओं द्वारा निबंध जमा करना

- क) संस्थान को हमारी वेबसाइट पर उपलब्ध "Institution Registration & Essay Submission" टैब का उपयोग करके पंजीकरण करना होगा।

(संस्था का पंजीकरण केवल संस्था के एडमिन / कोऑर्डिनेटर द्वारा ही किया जाना चाहिए)

- ख) यह जाँचने के लिए कि क्या आपका संस्थान पहले से पंजीकृत है, आंशिक विवरण और "*" से चिह्नित अन्य अनिवार्य फ़िल्ड दर्ज करें और "Search" बटन पर क्लिक करें।

INSTITUTION REGISTRATION FOR PARTICIPATION

Search/Check Participating Registered Institutions

Enter the Institution Name (full/partial) for searching:

Country of Institution:

State of the Institution:

City:

District:

State of the Institution:

City:

Search

Clear

ग) खोज मानदंडों से मेल खाने वाले पंजीकृत संस्थान प्रदर्शित किए जाएंगे। छात्रों के लिए प्रतिभागी सूचना पत्र संस्थान के सामने दिए गए डाउनलोड बटन पर क्लिक करके डाउनलोड की जा सकती है।

Search/Check Participating Registered Institutions

Note

1. Ensure your institution is not already registered before attempting to register it.
2. Only an authorized person from the institution should handle new registrations.
3. Use the provided search criteria to check the current registration status of your institution.
4. Submission links for online essay submission by students are sent to the registered email addresses of institutions.
5. Students should confirm submission procedures with their institution's admin or coordinator for submitting their essay.

Search Institutions

Enter the Institution Name (full/partial) for searching:

Country of Institution:

City/Village/Town:

District:

State of the Institution:

Search

Clear

Showing 1 to 1 of 1 entries (filtered from 4 total entries)

Registration No	Institute Name	City/Village/Town	Institute Email	Institute Address	Coordinator Name
47	ST JAMES	Kolkata	vidya.subramaniam@heartfulness.org	24 DIAMOND HARBOUR ROAD	GOPICHAND

Show 10 entries

घ) यदि संस्थान सूचीबद्ध नहीं है, तो संस्था का एडमिन / कोऑर्डिनेटर अपनी संस्था का पंजीकरण करने के लिए “Add NEW INSTITUTE” पर क्लिक करके अपनी संस्था का विवरण भर सकता है। इससे उनके छात्र कार्यक्रम में भाग ले पाएंगे।

REGISTER INSTITUTION FOR PARTICIPATION

Note:

1. Ensure your institution is not already registered before attempting to register it.
2. Only an authorised person from the institution should handle new registrations.
3. Use the provided search criteria to check the current registration status of your institution.
4. Submission links for online essay submission by students are sent to the registered email addresses of institutions.
5. Students should confirm submission procedures with their institution's admin or coordinator for submitting their essay.

Name of your Institution*	Address of Institution line 1*
Institution Address line 2	Institute Phone No*
Country of Institution*	City/Village/Town of Institution*
District *	State of the institution *

If your city is not listed, please email the details to essayevent@heartfulness.org

Essay Event Coordinator Details :

Note: Please enter either Coordinator Email ID or Coordinator Contact Details

Coordinator Name Coordinator Email ID

Coordinator Contact Details

ड) यदि आपकी संस्था भाग लेने के लिए पंजीकृत है तो उसका विवरण प्रदर्शित होगा। छात्र को अपनी संस्था के समन्वयक (कोऑर्डिनेटर) से निबंध जमा करने का तरीका पूछना होगा। संस्था इनमें से किसी भी विकल्प को चुन सकती है -

- I. संस्था छात्रों को निबंध ऑनलाइन जमा करने के लिए लिंक दे सकती है। यह लिंक पंजीकरण के समय पंजीकृत ईमेल पर हम ही भेजते हैं।
- II. छात्रों द्वारा हस्तलिखित निबंध को प्रतिभागी सूचना पत्र के साथ एकत्रित करके कोऑर्डिनेटर द्वारा संस्था के लॉगिन क्रेडेंशियल का उपयोग करके केंद्रीय रूप से निबंध जमा किए जा सकते हैं।

(लॉगिन क्रेडेंशियल प्राप्त करने के लिए एडमिन या कोऑर्डिनेटर हमें essayevent@heartfulness.org पर ईमेल द्वारा अनुरोध कर सकते हैं।)

च) निबंध जमा करने के लिए छात्र / संस्था को संस्था के नाम के आगे निबंध जमा करने के लिंक पर क्लिक करना होगा। सभी अनिवार्य क्षेत्र ठीक से भरें -

- प्रतिभागी का नाम
- पिता / माता / अभिभावक का नाम
- आयु
- लिंग
- प्रतिभागी की आयु के अनुसार प्रतिभागिता क्षेणी अपनेआप चुन ली जाएगी।
- स्कैन किया हुआ निबंध पीडीएफ अपलोड करें। सुनिश्चित करें कि भागीदारी सूचना पर्वी फ़ाइल के पहले पृष्ठ पर हो।
- सुनिश्चित करें कि निबंध ठीक से अपलोड हुआ है। सकी पुष्टि करने के लिए प्रीव्यू देखें।
- यदि वह ठीक से अपलोड न हुआ हो तो पुनः अपलोड किया जा सकता है।

- सभी घोषणाओं पर सही का निशान लगाएँ।
- सभी प्रविष्टियों की समीक्षा करें और जमा करने के लिए सबमिट पर क्लिक करें। जमा करने के बाद किसी भी परिवर्तन पर विचार नहीं किया जाएगा।

सफलतापूर्वक निबंध जमा करने के सन्देश के साथ आपका एनरोलमेंट नंबर स्क्रीन पर दिखाई देगा। ध्यान से एनरोलमेंट नंबर को नोट कर लें।

2) निबंध को सीधे जमा करना (डॉयरेक्ट सबमिशन)

- हमारी वेबसाइट पर "डॉयरेक्ट सबमिशन" पर क्लिक करें।
- प्रतिभागी सूचना पत्र में प्रस्तुत सभी जानकारीयों भरें। जिन जगहों पर * का चिन्ह है, उन्हें भरना अनिवार्य है।
- अपना ईमेल आई.डी. डालें। आपके द्वारा डाले गए ईमेल आई.डी. को प्रमाणित किया जाना आवश्यक है।
- "Send Verification Code (प्रमाणीकरण कोड भेजें)" पर क्लिक करें।
- आपके द्वारा डाले गए ईमेल आई.डी. पर एक प्रमाणीकरण कोड भेजा जाएगा।
- भेजे गए प्रमाणीकरण कोड के लिए प्रतिभागी के ईमेल के इनबॉक्स में चेक करें। यदि वहाँ आपको प्रमाणीकरण कोड नहीं मिलता है तो कृपया ईमेल के स्पैम / जंक फोल्डर में चेक कर लें। जब तक आपको कोड न मिल जाए, निबंध जमा करने का पृष्ठ सक्रिय रखें।
- प्रमाणित करने के लिए दी गई जगह में, आपके ईमेल आई.डी. पर भेजा गया प्रमाणीकरण कोड डालें।
- "Verify (प्रमाणित करें)" पर क्लिक करें।

Language selected for writing essay*

English

Enter the participant email id for verification*

Send Verification Code

Please enter the Verification code sent to the Participant e-mail*

Verify

Upload participants essay*

Browse... No file selected.

Please upload your essay

Accepted file formats: (pdf, docx)

Maximum file size: 3 MB

Participants age proof

Browse... No file selected.

Accepted file formats: (pdf, jpg)

Maximum file size: Maximum 1MB

How did you know about event*

Select

- "ब्राउज़" विकल्प का उपयोग करके अपने निबंध की पीडीएफ़ अपलोड करें। सुनिश्चित करें कि फ़ाइल का साइज़ 3 Mb से कम है।
- अपना आयु प्रमाण-पत्र अपलोड करें। सुनिश्चित करें कि फ़ाइल का साइज़ 1 Mb से कम है।
- "आपको इस कार्यक्रम के बारे में कैसे पता चला" के लिए दिए गए विकल्पों में उपयुक्त विकल्प चुनें।
- माता-पिता की अनुमति एवं अन्य कथनों को पढ़ने के बाद चिन्हित करें।

☐ I am 18 years or older or I have parental consent to submit my information for the essay event *

☐ Through the submission of this Essay, the author grants and assigns all proprietary rights (including copy rights) to Shri Ram Chandra Mission. The assignment shall be deemed to be royalty-free, perpetual, worldwide and irrevocable. Shri Ram Chandra Mission may sublicense its rights through multiple tiers of sublicensees and may use, reproduce, create derivative works from, modify, publish, edit, translate, distribute, perform and display the communication or content in any media or medium, or any form, format or forum now known or hereafter developed *

☐ I hereby declare that I am the sole person who has written this essay. As I am permitted to quote from literature and research on the topic, I have given due credit to the ideas obtained from others or from any reference material *

☐ I agree to Terms of Use and Privacy & Cookie Policy of Shri Ram Chandra Mission *

☐ In case I am selected for an award I undertake to provide the proof of my age within the stipulated time. I understand that if I fail to do so I will not be eligible to receive the award *

I hereby confirm, all the entries made in the above form are correct * ☐ Yes

SUBMIT

No changes will be entertained after submission

- ड) फ़ाइल देखकर अपलोड किए गए निबंध के डॉक्यूमेंट की पुष्टि करें।
- ढ) जो जानकारी आपने भरी है, उसे एक बार फिर जाँच लें। सुनिश्चित करें कि सभी जानकारियाँ सही हैं। निबंध जमा करने के बाद किसी भी बदलाव पर विचार नहीं किया जाएगा।
- ण) "सबमिट" बटन पर क्लिक करें।
- त) आपके स्क्रीन पर सफलतापूर्वक निबंध जमा होने के सन्देश के साथ आपका एनरोलमेंट नंबर दिखाई देगा जिसमें आपका एनरोलमेंट नंबर भी होगा। उसे नोट कर लें।
- थ) जमा होने पर प्रतिभागी के ईमेल आई.डी. पर पुष्टि करने के लिए एनरोलमेंट नंबर सहित ईमेल भेजी जाएगी। भविष्य में संदर्भ हेतु इस एनरोलमेंट नंबर को सेव कर लें।

किसी भी स्पष्टीकरण के लिए, आप हमें essayevent@heartfulness.org पर लिख सकते हैं।

HEARTFULNESS ESSAY EVENT 2026

LIST OF PARTICIPANTS

Category: _____

Language: _____

Coordinating Teacher: _____

Name of the Institution: _____

Address with PIN: _____

Email ID of the Institution: _____

Contact No.: _____

Signature of the Certifying person from the Institution: _____

S.N.	Name of the Student	Class	Date of Birth <i>(as per the proof)</i>	Language
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Signature

कार्यालय, आयुक्त उच्च शिक्षा मध्यप्रदेश शासन
सतपुड़ा भवन, भोपाल 462004

क्रमांक 2774/863 /आउशि/शा-5'अ'/2025, भोपाल दिनांक 08 /08 /2025
प्रति,

1. कुलसचिव,
समस्त शासकीय/निजी अशासकीय विश्वविद्यालय, मध्यप्रदेश.
2. सचिव,
मध्यप्रदेश निजी विश्वविद्यालय विनियामक आयोग, भोपाल.
3. प्राचार्य,
समस्त शासकीय/अनुदान प्राप्त अशासकीय/अशासकीय महाविद्यालय,
मध्यप्रदेश,

विषय:- हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम 2024 में सहभागिता।

संदर्भ:- रीजनल फैसिलिटेटर, हार्टफुलनेस, मध्यप्रदेश का पत्र दिनांक 30 जुलाई, 2025

-00-

कृपया श्री रामचंद्र मिशन-हार्टफुलनेस, मध्यप्रदेश द्वारा आयोजित निबंध लेखन कार्यक्रम इस वर्ष भारत और भूटान के लिए संयुक्त राष्ट्र जन सूचना केन्द्र (यूएनआईसी) और यूनेस्को एमजीआईपी जैसे विभिन्न प्रतिष्ठित संगठनों के सहयोग एवं राष्ट्रमंडल के साथ साझेदारी में वैश्विक स्तर पर आयोजित किया जा रहा है।

निबंध लेखन कार्यक्रम का उद्देश्य युवा में बुनियादी मानव मूल्यों के प्रति समझ, शोधपरक प्रवृत्ति, संवेदनशीलता, आत्म विकास एवं आत्म चिंतन को विकसित करना तथा एक उत्तरदायी वैश्विक नागरिक बनने की ओर उन्मुख करना है।

कृपया आपकी संस्था से प्रतियोगिता में विद्यार्थियों की अधिकाधिक भागीदारी सुनिश्चित किए जाने हेतु व्यापक प्रचार-प्रसार विभिन्न संचार, सोशल मीडिया इत्यादिक के माध्यम से किया जा कर विद्यार्थियों को प्रोत्साहित एवं पंजीकरण करने के लिए मार्गदर्शन प्रदान करें। पंजीकरण की सुविधा वेबसाइट hfn.link/essayevent पर निःशुल्क उपलब्ध है तथा प्रविष्टियाँ जमा करने की अंतिम तिथि 30 सितम्बर, 2025 निर्धारित है।

कार्यक्रम के सम्बन्ध में विस्तृत दिशा निर्देश संदर्भित पत्र अनुसार संलग्न प्रेषित किए जा रहे हैं। अधिक जानकारी हेतु श्री नवीन मिश्रा, कार्यक्रम समन्वयक (मोबाईल नम्बर 9425094218) एवं ई मेल essayevent@heartfulness.org पर संपर्क किया जा सकता है। उक्त निबंध प्रतियोगिता के संबंध में संबंधित संस्थान के अधिकारी महाविद्यालय को मार्गदर्शन देने के लिए उपस्थित होंगे। कृपया संबंधित अधिकारियों को आवश्यक सहयोग प्रदान करना सुनिश्चित किया जाए।

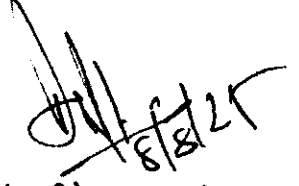


निरंतर2

कृपया उक्त निबंध प्रतियोगिता में सम्मिलित हुए शैक्षणिक संस्थाओं एवं विद्यार्थियों की एकजुई जानकारी संबंधित क्षेत्रीय अतिरिक्त संचालक एवं कुलसचिव के माध्यम से दिनांक 04 अक्टूबर, 2025 को कार्यालय आयुक्त, उच्च शिक्षा के ई-मेल academy-he@mp.gov.in पर प्रेषित की जाना सुनिश्चित करें।

संलग्न :- उपरोक्तानुसार,

“आयुक्त, उच्च शिक्षा द्वारा अनुमोदित”



(डॉ० धीरेन्द्र शुक्ल)
विशेष कर्तव्यस्थ अधिकारी
उच्च शिक्षा मध्यप्रदेश भोपाल

पृ.क्रमांक 2775/863/आउशि/शा-5'अ'/2025,

भोपाल दिनांक: ०४/०८/२०२५

प्रतिलिपि:-

1. विशेष सहायक, माननीय मंत्री जी, उच्च शिक्षा विभाग, मंत्रालय म.प्र., भोपाल।
2. स्टॉफ आफिसर अपर मुख्य सचिव, मध्यप्रदेश शासन, उच्च शिक्षा विभाग, मंत्रालय, भोपाल।
3. वरिष्ठ निज सहायक, आयुक्त, उच्च शिक्षा, म.प्र., भोपाल।
4. निज सहायक, समस्त कुलगुरु शासकीय/अशासकीय विश्वविद्यालय, मध्यप्रदेश।
5. अध्यक्ष, मध्यप्रदेश निजी विश्वविद्यालय विनियामक आयोग, भोपाल
6. समस्त क्षेत्रीय अतिरिक्त संचालक, उच्च शिक्षा, मध्यप्रदेश।

..... कृपया सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।



विशेष कर्तव्यस्थ अधिकारी
उच्च शिक्षा, मध्यप्रदेश